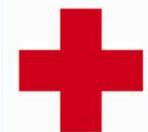




Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

¿Cómo surge el proyecto?

2014



5ª JORNADA SOBRE MEDIO AMBIENTE MARINO Y LITORAL EN LA COMUNIDAD VALENCIANA Y MURCIA: FORTALECIENDO ALIANZAS

Día: 26 de Enero 2018 de 9.30 a 17h.

Lugar: Salón de Actos Sede Provincial Cruz Roja Alicante (Glorieta de la Solidaridad, 1), Alicante.



La jornada constará de una serie de charlas y mesas redondas diferenciadas en cuatro sesiones:

1. Líneas de investigación, innovación y seguimiento.
2. Fortaleciendo y tejiendo alianzas.
3. La importancia de una buena información y comunicación ambiental.
4. Gobernanza de áreas marinas protegidas y litorales protegidos.



La organización ha sido realizada por la Cruz Roja Alicante, Asociación Poseidón y Posidoniamente, con el apoyo del Ayuntamiento de Altea, y gracias a la voluntariedad de los ponentes y sus respectivas organizaciones.

La jornada es gratuita y abierta al público en general

Inscripción: jornadasmarcv@gmail.com



2018

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española



SEGUIMIENTO DE BASURAS MARINAS

D.G. de Sostenibilidad
de la Costa y del Mar



 **Cruz Roja Española**

Cada vez más cerca de las personas



OSPAR Catalogación

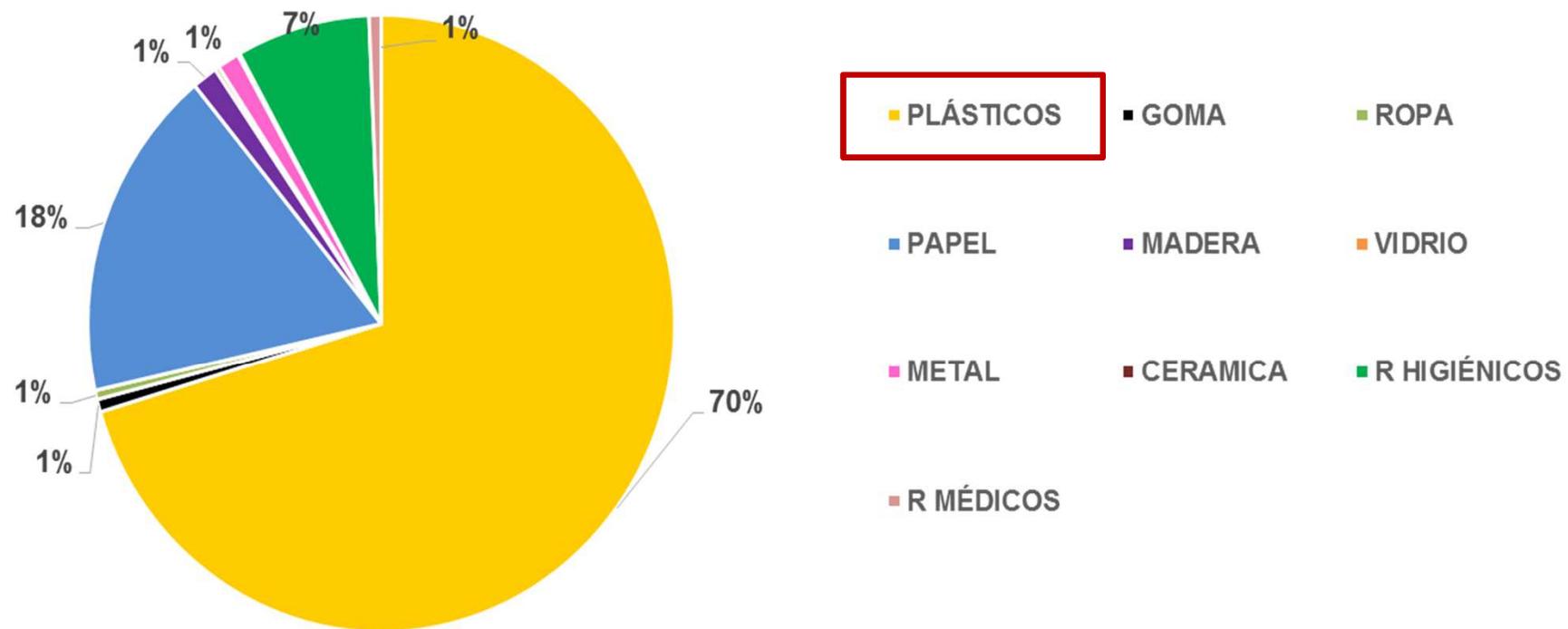


Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

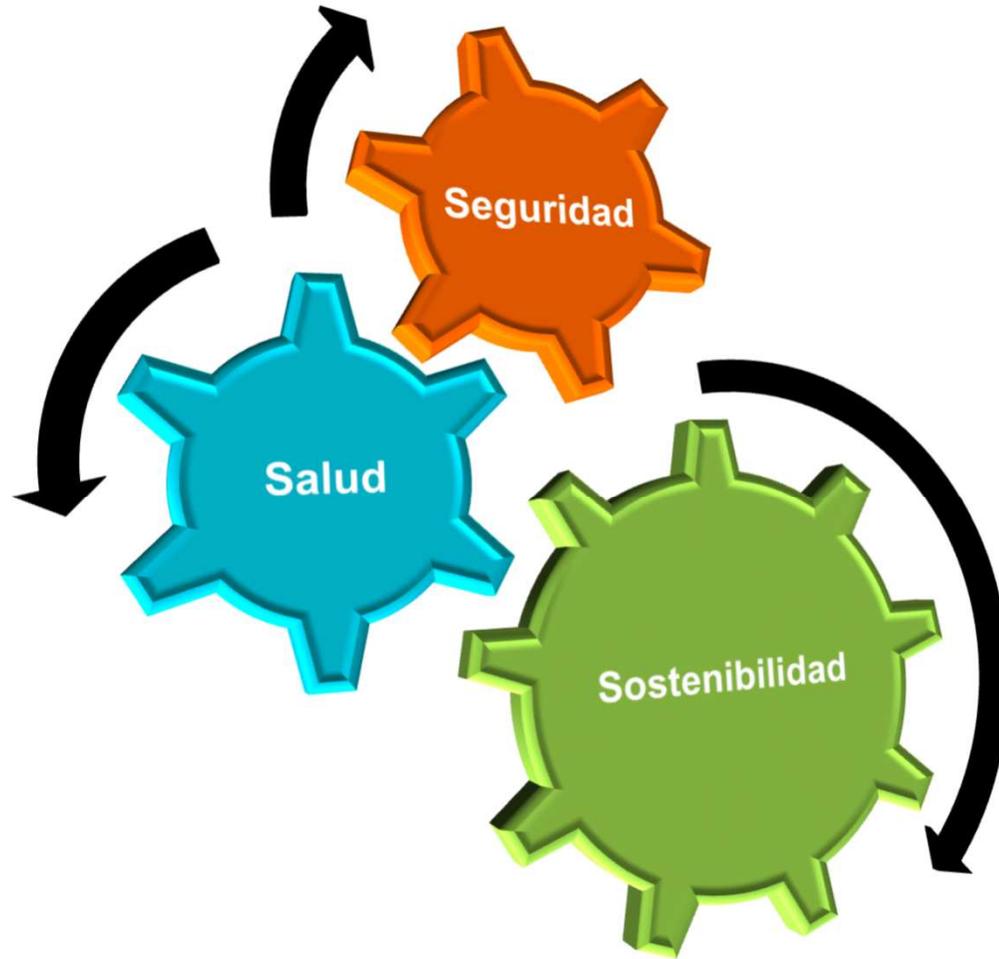
Resultados de basuras marinas



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



La influencia de los plásticos en las 3 “S”

Cada vez más cerca de las personas



Campaña Mediterráneo deja que te cuide

Amb el suport de:
Con el apoyo de:
With the support of:



Colaboradors / Colaboradores / Partners:



Cada vez más cerca de las personas





Exposición

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Expositores en cruz



Contenidos de medio ambiente:

- ODS 14. Vida submarina
- Plantas del Mediterráneo
- El rescate de la Nacra
- Fauna escondida

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

Expositores en cruz



Contenidos de seguridad:

- Banderas y corrientes
- Red de varamientos
- Medusas y protocolos de actuación
- RCP

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

Expositores en cruz



Basuras marinas

- Top 10 basuras marinas
- Plásticos y salud
- Especies más peligrosas
- Decálogo del ciudadano contra basuras marinas

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

Expositor de salud

ALIMENTACIÓ SALUDABLE I HIDRATACIÓ

- a. BEU aigua abundant al llarg del dia.
- b. Pren menjars lleugers (amanides, gaspatxos, fruites, etc...)
- c. Evita les hores de més calor per a les activitats físiques.



Alimentación saludable e hidratación TODO EL AÑO

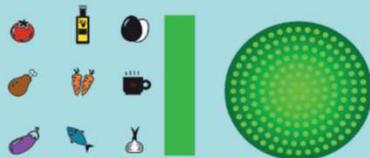
- a. Bebe agua en abundancia a lo largo del día.
- b. Toma comidas ligeras (ensaladas, gazpachos, frutas, etc...)
- c. Evita las horas de más calor para las actividades físicas.

Healthy eating and hydration ALL YEAR ROUND

- a. Bebe agua en abundancia a lo largo del día.
- b. Toma comidas ligeras (ensaladas, gazpachos, frutas, etc...)
- c. Evita las horas de más calor para las actividades físicas.

Consumir diàriament

Consumir a diario
Consume every day



Consumir diàriament amb moderació

Consumir a diario con moderación
Consume every day in moderation



Consumir ocasionalment

Consumir ocasionalmente
Consume occasionally



TIPUS DE PELL I FACTORS DE PROTECCIÓ

TIPOS DE PIEL Y FACTORES DE PROTECCIÓN

SKIN TYPES AND PROTECTION FACTORS

I. Pell molt clara i ulls blaus, quasi albi

Piel muy clara y ojos azules, casi albino
Very fair skin and blue eyes, almost albino



II. Pell clara, ulls blaus i pigues

Piel clara, ojos azules y pecas
Fair skin, blue eyes and freckles



III. Pell lleugerament morena. Ulls i cabells castanys o obscurs

Piel ligeramente morena. Ojos y pelos castaños u oscuros
Slightly tanned skin. Brown hair and brown or dark eyes



IV. Pell molt morena i negra

Piel muy morena y negra
Very dark and black skin



Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

Consejos de OLA DE CALOR

Salut Salut Health

MEDITERRANI
Mediterranean Sea

Factor protector adequat per a la teua pell.
Factor protector adequat a tu pell. Use a suitable sunscreen for your skin type.

Aplica fotoprotector 30' abans de l'exposició.
Aplicar fotoprotector 30' abans de la exposició. Apply SPF 30' sunscreen before exposure to the sun.

Utiliza protectors labials de factor de protecció elevat.
Utilize lip balms with high protection factor. Use lip balms with high protection factor.

Red Natura 2000
Natura 2000 network

Espanya 300 àrees marines protegides
España: 300 áreas marinas protegidas
Spain has about 300 marine protected areas

Programa d'acions
Programa de acciones
Actions

- Investigació i innovació
- Conservació i restauració
- Seguiment i vigilància
- Governança, participació i formació
- Comunicació, sensibilització i educació

Cap a un nou model de gestió del mar
Hacia un nuevo modelo de gestión del mar
Achieving a new marine management model

Participació
Participación

Integració
Integración

Monitorització
Monitorización

LIFE INTEMARES
El major projecte de conservació marina a Europa.
El mayor proyecto de conservación marina en Europa.
Europe's biggest marine conservation project.

Aprofita saludablement els teus rajos de sol
Aprovecha saludablemente tus rayos de sol
Stay healthy in the sun

Evita el sol a les hores de més calor (12-16 hores).
Evita el sol en las horas de más calor (12-16 horas).
Stay out of the sun at the hottest times of the day (between noon and 4 pm)

Evita banyar-te mentre estigues fent la digestió.
Evita bañarte mientras estás haciendo la digestión.
Don't swim while digesting food.

Alimentació saludable i hidratació.
Alimentación saludable e hidratación.
Eat healthy and stay hydrated.

Si notes algun símptoma estrany, ix de l'aigua.
Si notas algún síntoma extraño, ¡x de l'aigua!
If you notice any strange symptoms, get out of the water.

Cuida els teus ulls amb ulleres homologades.
Cuida tus ojos con gafas homologadas.
Take care of your eyes with certified sunglasses.

Proyecto LIFE INTEMARES

Cada vez más cerca de las personas



Talleres de biodiversidad marina



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Talleres de varamientos



Cada vez más cerca de las personas





Talleres de alimentación saludable

Cada vez más cerca de las personas





Talleres de toma de tensión

Cada vez más cerca de las personas





Talleres de RCP

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Taller de banderas y corrientes



Taller de picaduras de medusas y mordeduras de animales marinos



Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

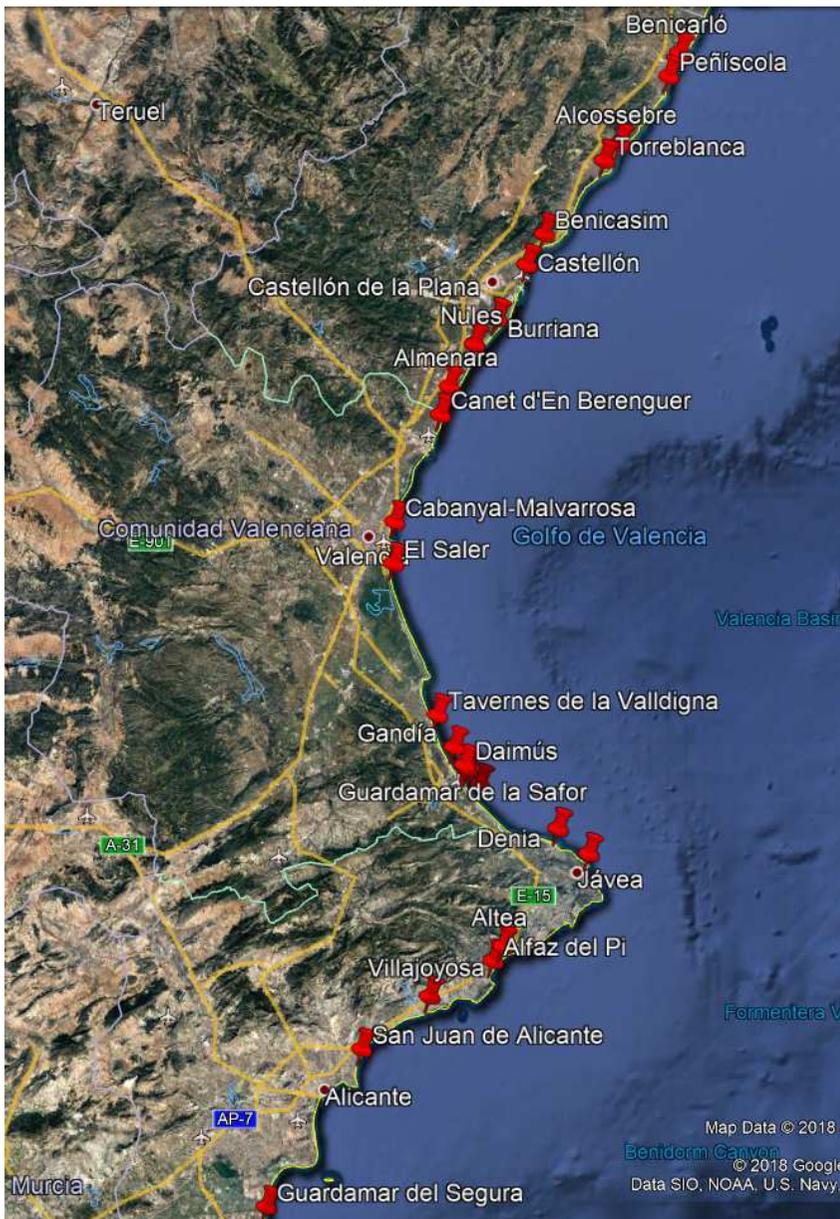
Reducción del consumo de plásticos



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



22 Playas
36 Actividades
10 personas voluntarias/actividad

8186 Participantes

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Humanidad
Imparcialidad
Neutralidad
Independencia
Voluntariado
Unidad
Universalidad

Gracias por vuestra atención

 **Cruz Roja Española**

Cada vez más cerca de las personas